

PROGRAM KURSU PN.:

Szkolenie personelu medycznego w zakresie leczenia uzależnienia od tytoniu oraz przeprowadzania minimalnych interwencji antytytoniowych

12.10.2019 r. (SOBOTA)	
09.00-09.30	Rejestracja
09.30-11.00	Wykłady
11.00-11.15	Przerwa kawowa
11.15-12.45	Wykłady
12.45-13.30	Lunch
13.30-15.00	Wykłady
15.00-15.30	Przerwa kawowa
15.30-18.30	Warsztaty (prowadzone małych grupach)

Miejsce szkolenia :

Kraków

HOTEL CITY SM

ul. Gajowa 16

<https://www.hotelcity.pl/pl/kontakt/>

- Uczestnikom zamieszkałym powyżej 50 km od miejsca szkolenia zapewniamy w Hotelu CITY SM nocleg w pokoju dwuosobowym z dwoma osobnymi łózkami, ze śniadaniem, w terminie: 11/12.10.2019 r – wymagane zaznaczenie właściwej opcji w panelu rejestracji.
- Uczestnikom zamieszkałym powyżej 50 km od miejsca szkolenia zapewniamy zwrot kosztów dojazdu (w obie strony) – zasady uzyskania zwrotu określone są w regulaminie.



Zadanie finansowane ze środków
Narodowego Programu Zdrowia na
lata 2016-2020



TEMATYKA WYKŁADÓW

Wykładowcy: dr hab. Joanna Pazik , dr n.med. Dorota Lewandowska, Dorota Ołowska

Panel I: Dlaczego leczenie z palenia papierosów jest ważnym elementem postępowania lekarskiego?

- Wprowadzenie: Tytoń albo zdrowie
- Toksykologia dymu tytoniowego
- Schorzenia przyczynowo związane z paleniem tytoniu
- Wielkość szkód zdrowotnych wynikających z palenia tytoniu
- Wielkość ekspozycji na dym tytoniowy ludności Polski
- Wielkość szkód zdrowotnych wynikających z palenia tytoniu w Polsce
- Korzyści zdrowotne z zaprzestania palenia

Panel II: Zespół uzależnienia od tytoniu – charakterystyka, diagnoza i leczenie

- Wprowadzenie: Rola lekarza w leczeniu uzależnienia od tytoniu

A. UZALEŻNIENIE

- Mechanizm uzależnienia od nikotyny (film). Zespół uzależnienia od tytoniu. Objawy abstynencji
- Model zmiany postaw wobec palenia tytoniu

B. DIAGNOSTYKA

- Ocena ekspozycji na dym tytoniowy
- Pomiar uzależnienia od tytoniu
- Ocena faz zaprzestania palenia
- Pomiar motywacji do zaprzestania palenia
- Skala Becka do oceny depresji
- Wywiad diagnostyczny

C. LECZENIE

- Medycyna oparta na dowodach w leczeniu uzależnienia od tytoniu
- Lek roślinny: Cytyzyna
- Nikotynowa Terapia Zastępcza
- Bupropion
- Wareniklina

D. WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE W LECZENIU UZALEŻNIENIA OD TYTONIU

- Motywacja i wsparcie w leczeniu uzależnienia od tytoniu
- Rola pielęgniarki w leczeniu uzależnienia od tytoniu
- Zasady minimalnej interwencji

E. PRACA Z PACJENTEM O SPECJALNYCH POTRZEBACH

- Praca z chorym przewlekle
- Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi
- Praca z kobietami ciężarnymi

F. SPECJALNE ZAGADNIENIA ZWIĄZANYCH Z PROCESEM RZUCANIA PALENIA

- Żywność a rzucanie palenia
- Aktywność fizyczna a rzucanie palenia

G. NARZĘDZIA POMOCNE W POMOCY UZALEŻNIONYM PACJENTOM

- Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym

TEMATYKA WARSZTATÓW

I. PIERWSZA POMOC DLA PALĄCYCH

- Diagnostyka zespołu uzależnienia od tytoniu i jej praktyczne implikacje dla wyboru leczenia

II. JAK LECZYĆ ZUT?

- Prowadzenie leczenia ZUT
- Minimalna interwencja

III. JAK WSPIERAĆ PACJENTA?

- Przeciwdziałanie nawrotom
- Problemy psychologiczne pacjentów z ZUT
- Obawy pacjentów dotyczące konsekwencji zaprzestania palenia

IV. DLA KAŻDEGO COŚ INNEGO, CZYLI O SPECJALNYCH POTRZEBACH PACJENTÓW

- Zalecenia dotyczące specjalnych zagadnień związanych z procesem rzucania palenia (dieta, aktywność fizyczna)
- Opieka nad specjalnymi grupami pacjentów – pacjenci z rakiem
- Wsparcie kobiet ciężarnych i młodzieży



Zadanie finansowane ze środków
Narodowego Programu Zdrowia na
lata 2016-2020

