**Fizjoterapia - studia jednolite magisterskie**
BANK PYTAŃ
dla studentów, którzy kończą studia w roku akademickim 2023/2024

1. Wyjaśnij, z jakimi problemami rehabilitacyjnymi możesz najczęściej się zetknąć
w czasie pionizacji po zabiegowej i jak im przeciwdziałać.
2. Omów rehabilitację szpitalną i poszpitalną w zakrzepicy żył głębokich.
Jakie zabiegi są przeciwwskazane w tym schorzeniu?
3. Podaj definicję obrzęku limfatycznego. Wymień i omów kompleksową fizjoterapię w leczeniu obrzęków limfatycznych kończyn dolnych z uwzględnieniem przeciwwskazań.
4. Co to jest przepuklina brzuszna? Podaj przyczyny powstania przepuklin i omów ich podział wg anatomii i powikłań.
5. Omów metody oceny sprawności funkcjonalnej osób starszych.
6. Przedstaw zalecenia do rehabilitacji u pacjentów z zaburzeniami poznawczymi.
7. Omów zalecenia dotyczące aktywności fizycznej osób starszych (typ ćwiczeń, intensywność, środki ostrożności)
8. Scharakteryzuj, czym jest zespół słabości („frailty syndrom”) oraz opisz kryteria jego rozpoznania u pacjentów geriatrycznych.
9. Opisz konsekwencje zdrowotne unieruchomienia u pacjenta geriatrycznego.
10. Przedstaw postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjenta z reumatoidalnym zapaleniem stawów po zabiegu endoprotezoplastyki stawu kolanowego.
11. Wymień typy deformacji rąk i stóp u pacjentów z reumatoidalnym
i łuszczycowym zapaleniem stawów .
12. Wymień i opisz wybrane testy kliniczne służące do badania funkcjonalnego pacjentów z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa.
13. Wymień i krótko omów metody fizjoterapii stosowane w leczeniu pacjentów reumatologicznych objętych leczeniem sanatoryjnym.
14. Przedstaw cele rehabilitacji pacjentów z osteoporozą oraz omów zasady profilaktyki i leczenia tej choroby.
15. Zaproponuj program rehabilitacji dla pacjenta z objawami zespołu bolesnego barku.
16. Wymień i przedstaw wybrane metody fizykoterapeutyczne stosowane w leczeniu pacjentów z koksartrozą.
17. Omów zabiegi fizykalne, w których wykorzystuje się preparaty farmakologiczne.
18. Omów metodykę zabiegów fizykalnych, których celem jest wzmocnienie siły mięśniowej.
19. Wyjaśnij, w jaki sposób oddziałuje na organizm pole magnetyczne i w jakich zabiegach jest wykorzystywane.
20. Omów zabiegi fizykalne dostarczające tkankom energię cieplną.
21. Zaproponuj zabiegi fizykalne dla pacjenta z zapaleniem nadkłykcia bocznego kości ramiennej w fazie ostrej i przewlekłej.
22. Zaproponuj zabiegi fizjoterapeutyczne – fizykoterapię i ćwiczenia zmniejszające dolegliwości bólowe u pacjenta z rwą kulszową.
23. Wyjaśnij, jakie grupy pacjentów odniosą największe korzyści z leczenia uzdrowiskowego w klimacie nizinnym, górskim i nadmorskim.
24. Wyjaśnij, jakie są korzyści z sauny fińskiej oraz krioterapii ogólnoustrojowej dla osób uprawiających sport.
25. W jakim celu stosujemy elektrodiagnostykę? Wymień i omów metody elektrodiagnostyczne.
26. Omów metodologię stosowania zabiegów w kriokomorze. Podaj wskazania
i przeciwwskazania do tego zabiegu.
27. Opisz zachowanie się naczyń skóry, dużych naczyń klatki piersiowej i brzucha oraz naczyń narządów pod wpływem ogólnych zabiegów cieplnych.
28. Omów postepowanie fizjoterapeutyczne u pacjenta po skręceniu stawu skokowego
w stanie przewlekłym.
29. Scharakteryzuj prądy stosowane w fizykoterapii oraz podaj nazwy terapii (nazwy zabiegów) wykorzystujące je. Krótko omów przeciwwskazania do tych zabiegów.
30. Omów zabiegi fizykalne, w których wykorzystuje się lecznicze działanie wód mineralnych występujących w Polsce oraz przedstaw ich wpływ na organizm ludzki.
31. Jakie znaczenie diagnostyczne ma test Rissera w planowanym postępowaniu rehabilitacyjnym osoby młodej ze skoliozą.
32. Porównaj postępowanie rehabilitacyjne w chorobie Scheuermanna i przy diagnozie plecy okrągłe.
33. Omów zastosowanie zaopatrzenia ortopedycznego w skoliozach.
34. Omów podział skolioz (min. 4 rodzaje) oraz krótko scharakteryzuj postępowanie rehabilitacyjne w jednym z wybranych podziałów.
35. Podaj ogólne wskazówki dla rodziców dziecka zagrożonego wystąpieniem wady postawy (na przykładzie samodzielnie wybranej wady).
36. Omów postępowanie rehabilitacyjne u pacjentki w pierwszej dobie po porodzie siłami natury uwzględniając stopień uszkodzenia krocza. Wskaż główne zadania tego postępowania.
37. Omów postępowanie rehabilitacyjne u pacjentki w pierwszej dobie po porodzie cięciem cesarskim. Wskaż główne zadania tego postępowania.
38. Przedstaw i krótko omów założenia kinezystymulacji pacjentek w ciąży.
39. Omów edukację pacjentek położniczych mającą na celu profilaktykę nietrzymania moczu i obniżenia narządów miednicy mniejszej.
40. Omów postępowanie rehabilitacyjne u pacjentki z rakiem jajnika – etap szpitalny. Wskaż główne zadania tego postępowania.
41. Wymień cechy chodu fizjologicznego oraz wyznaczniki (determinanty) chodu.
42. Omów zasadę i metodykę pomiarów zakresu ruchu w stawach metodą SFTR. Przedstaw do czego wykorzystasz takie badanie.
43. Omów zasadę i metodykę prowadzenia ćwiczeń w odciążeniu. Przedstaw wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.
44. Przedstaw sposoby badania siły mięśniowej i omów korzyści takiego badania.
45. Podaj definicję ćwiczeń izometrycznych i omów ich rodzaje, metodykę wykonywania, wskazania oraz przeciwskazania.
46. Podaj definicję testów funkcjonalnych, wymień kilka z nich (3-4) oraz przedstaw jeden wybrany.
47. Podaj definicję ćwiczeń specjalnych w kinezyterapii, wymień kilka ich przykładów (3-4) i omów szerzej jedną wybraną grupę.
48. Przedstaw metody fizjoterapeutyczne stosowane w postępowaniu usprawniającym
u dzieci z mózgowym porażeniem.
49. Przedstaw różnice dotyczące zasad usprawniania u dzieci w metodzie NDT- Bobath i metodzie Vojty.
50. Omów na czym polega „Handling” oraz jaką pełni rolę w procesie usprawniania.
51. Wskaż cele postępowania fizjoterapeutycznego w łamliwości kości u dzieci oraz podaj formy zaopatrzenia ortopedycznego.
52. Przedstaw wady postawy dotyczące klatki piersiowej – omów postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranej wadzie.
53. Podaj definicję koślawości oraz szpotawości kolan; podaj różnice w postępowaniu fizjoterapeutycznym w tych wadach.
54. Wymień główne założenia koncepcji PNF- proprioceptive neuro-muscular facilitation.
55. Przedstaw zaburzenia chodu i równowagi w chorobie Parkinsona. Wskaż sposoby postępowania fizjoterapeutycznego u tych chorych.
56. Przedstaw postepowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu urazów czaszkowo-mózgowych.
57. Przedstaw usprawnianie fizjoterapeutyczne u pacjenta z udarem niedokrwiennym mózgu.
58. Omów rehabilitację chorego z udarem krwotocznym mózgu.
59. Zaproponuj postępowanie niefarmakologiczne w dolegliwościach bólowych odcinka szyjnego kręgosłupa.
60. Zaproponuj postępowanie fizjoterapeutyczne w polineuropatii kończyn dolnych.
61. Określ, jakie strategie można zastosować dla podmiotu, który zamierza dopiero wejść na rynek usług fizjoterapeutycznych w przypadku silnie konkurencyjnego otoczenia.
62. Omów profilaktykę powikłań długotrwałego unieruchomienia pacjenta w łóżku.
63. Wymień zasady i znaczenie pomiarów podstawowych parametrów życiowych (ciśnienie tętnicze, tętno, oddech, temperatura) w procesie fizjoterapii pacjenta hospitalizowanego .
64. Opisz zasady refundacji zaopatrzenia ortopedycznego i środków pomocniczych.
65. Opisz możliwości zaopatrzenia ortopedycznego u pacjentów przy porażeniu nerwu strzałkowego.
66. Wskaż, Twoim zdaniem, najbardziej uzasadniony wybór protezy udowej dla 85-letniego pacjenta po obustronnej amputacji i niewydolności ruchowej. Pacjent przed zabiegiem poruszał się na wózku.
67. Wymień znane Ci środki pomocnicze stosowane w profilaktyce przeciwodleżynowej.
68. Opisz możliwości zaopatrzenia ortopedycznego u pacjentów po rekonstrukcji ALC na różnych etapach rehabilitacji.
69. Omów podstawowe cele i etapy fizjoterapii po amputacji urazowej kończyny dolnej na wysokości uda.
70. Wymień podstawowe założenia fizjoterapii przedoperacyjnej w przypadku przygotowywania pacjenta do alloplastyki stawu kolanowego.
71. Przedstaw proces rehabilitacji pacjenta po alloplastyce cementowanej stawu biodrowego.
72. Przedstaw założenia i etapy fizjoterapii w przypadku złamania okołostawowego okolicy kolana w zależności od zastosowanego leczenia.
73. Wymień kilka (3-4) zabiegów fizykoterapeutycznych stosowanych w koksartrozie
i omów wybrany z nich.
74. Przedstaw zasady fizjoterapii w okresie terminalnym u pacjentów onkologicznych.
75. Omów cele ćwiczeń ogólnousprawniających u pacjentów leżących na oddziale zakaźnym. Zaproponuj kilka przykładów tych ćwiczeń.
76. Omów założenia ćwiczeń równoważnych i wskaż ich zastosowania.
77. Na czym polegają ćwiczenia samoobsługi i u kogo je zastosujesz? Podaj kilka przykładów (3-4).
78. Przedstaw sposób usprawniania pacjenta po złamaniu trójkostkowym goleni.
79. Omów cele, zasady i metodykę wykonania ćwiczeń biernych.
80. Wskaż zastosowanie szyny CPM (Continuous Passive Motion) w różnych etapach leczenia gonartrozy.
81. Wymień różnice między piłką nożną dla osób pełnosprawnych a ampfutbolem.
82. Opisz różnice między zwykłym wózkiem dla osoby niepełnosprawnej a wózkiem aktywnym na przykładzie koszykówki na wózku.
83. Wymień adaptacje umożliwiające grę w blind football osobom niewidomym.
84. Kim jest Instruktor aktywnej rehabilitacji i jaka jest jego rola w rehabilitacji społecznej osób po urazie rdzenia kręgowego?
85. Wyjaśnij pojęcie górny oraz dolny neuron motoryczny, podaj objawy uszkodzenia.
86. Scharakteryzuj fizjologiczną rolę móżdżku oraz wymień objawy uszkodzenia
i sposoby usprawniania chorych z jego dysfunkcją.
87. Opisz zmiany w krążeniu mięśniowym zachodzące w trakcie wysiłku fizycznego.
88. Wyjaśnij pojęcie: powrót żylny oraz scharakteryzuj udział mięśni szkieletowych oraz zastawek żylnych w tym procesie.
89. Wyjaśnij pojęcie pojemność życiowa płuc oraz wymień czynniki wpływające na jej wartość.
90. Jakie główne zasady nauczania ruchu zastosujesz odtwarzając utracone wzorce ruchowe u chorych po udarze mózgu? Wymień i opisz kilka z nich.
91. Jakie główne zasady nauczania ruchu zastosujesz w fizjoterapii dzieci?
Wymień i opisz kilka z nich.
92. W jaki sposób jawny czy niejawny nabywamy nowe umiejętności ruchowe?
Omów różnice między uczeniem się jawnym i niejawnym.
93. Opisz czym charakteryzują się choroby cywilizacyjne oraz jak im zapobiegać.
94. Wskaż negatywne następstwa dla zdrowia palenia tytoniu.
95. Scharakteryzuj, czym są zachowania prozdrowotne, jaka jest ich rola w promocji zdrowia i fizjoterapii oraz wymień kilka z nich.
96. Wymień kilka technik radzenia sobie ze stresem oraz scharakteryzuj jedną z nich.
97. Przedstaw wpływ wysiłku fizycznego na organizm człowieka.
98. Wyjaśnij pojęcie trening zdrowotny. Scharakteryzuj jego cele oraz zasady prowadzenia.
99. Opisz znaczenie aktywności ruchowej w profilaktyce chorób cywilizacyjnych.
100. Przedstaw współczesny model opieki psychiatrycznej w Polsce i omów w nim rolę fizjoterapii.